

M 575359

НАЛЕЖИТЬ ДО ДЕСЯТИ КНИЖОК, ЯКІ НАЙБІЛЬШЕ
ВПЛИНУЛИ НА ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ В УСЬОМУ СВІТІ

ЛЮДИНА В ПОШУКАХ СПРАВЖНЬОГО СЕНСУ

ПСИХОЛОГ У КОНЦТАБОРІ



ВІКТОР ФРАНКЛ

ПРОДАНО ПОНАД 15 МІЛЬЙОНІВ

Віктор Франкл — всесвітньо відомий психіатр, психотерапевт, філософ. 1942 року він потрапив до концтабору, де на нього чекали голод, приниження, хвороби, постійна загроза життю. Аналізуючи свою поведінку та поведінку інших в'язнів, Франкл віднайшов стратегії, що утримують людину над прірвою, захищають розум від божевілля та дають сенс життю. Свій жахливий досвід виживання він описав у книжці, яка допомогла мільйонам людей віднайти себе та змінити життя. Віктор Франкл доводить, що, тільки-но людина знаходить сенс свого існування, вона отримує сили, щоб здолати будь-які випробування. Поради людини, яка зазнала нелюдських випробувань, варті того, щоб бути почутими.

«Віктор Франкл дарує нам, людству, працю свого майже сторічного життя, що проявляє в нас кращу складову нашої природи — волю до перетворення, до творчості, до смислу».

ОЛЕКСАНДР САВРУК, декан Києво-Могилянської бізнес-школи

ЗМІСТ

Про автора.....	4
Передмова.....	10
Передмова до видання 1992 року.....	15
Частина 1. Досвід життя в концентраційному таборі.....	19
Частина 2. Основи логотерапії.....	107
Воля до сенсу.....	109
Екзистенційна фрустрація.....	111
Ноогенні неврози.....	111
Ноодинаміка.....	114
Екзистенційний вакуум.....	116
Сенс життя.....	118
Сутність існування.....	119
Сенс кохання.....	121
Сенс страждання.....	122
Метаклінічні проблеми.....	125
Логодрама.....	125
Вищий сенс.....	127
Швидкоплинність життя.....	129
Техніка логотерапії.....	131
Коллективний невроз.....	138
Критика пандетермінізму.....	139
Кредо психіатра.....	142
Гуманізація психіатрії.....	142
Постскрипtum 1984 року.....	144